MÁK szemek

A Karácsony Sándor Általános– és Alapfokú Művészeti Iskola lapja

V. évfolyam 3. szám 2013. március

100Ft

Volt itt farsang, és állt a bál!

Iskolánk alsó tagozata február 8-án tartotta a hagyományos farsangi felvonulását.

A jelmezesek idén is feladták a leckét a zsűritagoknak, hiszen most is szebbnél– szebb és ötletesebbnél-ötletesebb jelmezekbe bújtak a gyerekek.

A télkergető maszkarások között voltak hagyományos jelmezesek, mint például a katona, királyfi, királylány, tündér, és még sorolhatnák. De voltak rendhagyó ötletes jelmezek is, mint a meggybefőtt, túró rudi, pilóta a repülőjével, a csavarhúzó, az amerikai Szabadság– szobor, és még sorolhatnánk a találó jelmezeket.

Reméljük a télűzés sikeres volt, és hamarosan beköszönt a tavasz.

A tartalomból:

Természetrovat 2
A Magyar Kultúra Napja

Hírek 3
Programajánló
Pályázati felhívás

Versenyeredmények 4

Kézműves tippek 5

A sütik világa 6

Nőnap 7
Top 10-es lista

Rejtvény 8
Tiszta Vicc

A solymászat és egy izgalmas regény

Emlékezhettek rá, hogy az előző számban is a solymászatról írtam, s mivel azóta is ez az izgalmas „madarászás" tölti ki a szabad időm nagy részét, ezért most is erről számolok be. Azért írtam, hogy madarászat, mert egy ilyen hétvégi solymászaton a ragadozó madár – Imre Pisti, Manka nevű héjája – inkább még csak cserkeli a vadat és nem igazán fogja. Ezt a mutatványt még tanulja, tapasztalja a madár és gazdája is. Nem olyan egyszerű dolog ez, mint aminek látszik. Pisti minden terepi nap előtt gondosan odafigyel a madár súlyára, mert ezzel tudja követni és szabályozni a madár étvágyát, vadászkedvét. Ha túl eteti a madarat nem akar vadászni, ha pedig túl keveset ad neki akkor pedig az erejével lehet gond. Képzeljétek el, hogy 10 grammok számítanak. De az egyik hétvégén megtörtént a nagy esemény, a héja vadkacsát fogott! A Peresről felszálló vadkacsát észrevette Manka és Pisti időben elengedte a kezéről a madarat. A héja alulról közelítette meg a vadat, felnyúlt érte és a zsákmányát megragadva levitorlázott vele a partra. Majd rögtön elkezdte enni. Nagy volt az öröm! De láttunk olyat is, hogy a Peresben landolt a héja és összecsaptak a feje felett a hullámok, Manka elázott és ilyenkor már nem tud olyan gyors lenni, míg újra meg nem szárad. Nyúlat is többször próbált zsákmányolni, de a nyúl igen termetes számára és még ezidáig a nyúl győzött. De Pisti már akkor is elégedett és azt gondolom minden solymász, ha a madár az adott jelre visszajön a kesztyűjére és egy jó délutánt így együtt kirándulhatnak.

Egy olyan könyvet olvastam mostanában, ami lovas nomád családról szól. Igazából egy 10 éves kisfiúról, akinek van vadászsólyma. Az a madár naponta megfogta a család ennivalóját egy vadakkal teli vidéken. Altináj a regény címe, Kiss Attila a szerző. Csában a főszereplő fiú kap az édesapjától egy kancacsikót, amivel megnyerik az évente megrendezett síkvágtát. De egy reggelre Altinájnak hűlt helye lesz Csában pedig a keresésére indul, és veszélyesebbnél veszélyesebb kalandokat él át. Lányoknak is ajánlom, mert Csábánnak van egy barátja, aki lány és ugyanolyan hősies tulajdonságokkal rendelkezik, mint a fiú főszereplő. Ezt a könyvet nem lehet letenni, olyan izgalmas, csak vágjatok bele, nem bánjátok meg!

Ványi Csongor 5. a

A Magyar Kultúra Napja

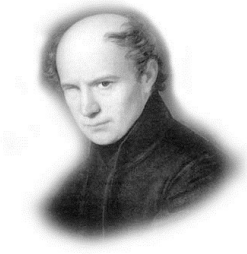
A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnuszt.

Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredes hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének, felmutassuk és továbbadjuk a múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket.

Az emléknapon országszerte számos kulturális és művészeti rendezvényt tartanak. E naphoz kapcsolódva adják át a magyar kultúrával, továbbá – 1993 óta – az oktatással, pedagógiai munkával kapcsolatos díjakat:

„Isten álld meg a magyart"

A Magyar Kultúra Napja alkalmából iskolánk is csatlakozott egy kezdeményezéshez, miszerint január 22-én reggel minél többen mondjuk el együtt Kölcsey Ferenc: Himnusz című versét.



Iskolánk minden tanulója és pedagógusa ezen a reggelen az első tanóra előtt összegyűlt az iskola aulájában és felhangzott a Himnusz.

Rendhagyó magyar óra

Az 1. 2. és 3. évfolyamosok január 21-én, hétfőn ötödik órában rendhagyó irodalom órán vettek részt a Magyar Kultúra Napja alkalmából.

A foglalkozást Tomanek Gábor tartotta. A rendhagyó

órán nagyon sok érdekességgel megismerkedhettek iskolánk legifjabb tanulói.

MÁK Szemek

HÍREINK

Előző számunk óta eltel idő alatt történt események összefog-

Mint minden évben 2013. január 10-én is megemlékeztünk intézményünk névadójának, Karácsony Sándornak a születésnapjáról. A megemlékezés hagyományosan iskolagyűlés keretén belül volt, ahol iskolánk vezetősége, a Karácsony Sándor kör képviselője és Földes polgármestere is koszorút helyezett el.

A téli szünet előtti utolsó tanítási nap délutánján rendezte meg iskolánk a hagyományos Karácsonyi Forgatagot, ahol főként az osztályközösségek standjai kínáltak mindenféle finomságot és karácsonyváró dísztárgyat. Ezenkívül játszóházzal várták az alkotni vágyó gyerekeket. A forgatag után négy órától iskolánk nagytermében karácsonyi műsorral várták az érdeklődőket , felléptek a Szeredás Népzenei Együttes, az Alapfokú Művészeti iskola tánccsoportjai és a 2. a osztály.

Programajánló

2013. március 15. péntek munkaszüneti nap lesz. Ezen a napon nem kell iskolában jönni.

Az 1848-as Forradalom és Szabadságharcról való megemlékezést 2013. március 14-én tekintik meg iskolánk tanulói. Az alsó tagozatosok 5. órában, a felsősök pedig a 6. órában vesznek részt az ünnepségen.

Ismét Ép testben ép lélek témahét. 2013. március 18-tól 22-ig tart az egészségvédelmi témahét. Ennek a hétnek a programjáról részletesebben az iskolarádió adásában hallhattok majd.

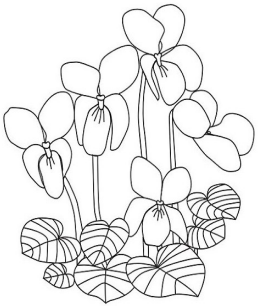
2013. március 22-én, pénteken lesz az Alapfokú Művészeti iskola művészeti gálája.

Pályázati felhívás– Gyermekként Földesen

A Nyelvi Kommunikációs Munkaközösség tablókészítő pályázatot hirdet intézményünk tanulói számára.
A pályázó osztályoknak egy 50X70cm-es kartonra kell elkészíteni a tablót, amelyen bemutatják, hogy milyen az ő életük gyermekként Földesen.
A pályázat kiírói arra ösztönzik az osztályközösségeket, hogy minél változatosabb formában mutassák be osztályuk életét, például fotókkal, rajzokkal, versekkel, történetek leírásával, stb.

A beadási határidő: 2013. március 29. péntek.

Elem átvételi nap „A” hét kedd. A Piros iskolában délelőttönként, az iskola Főépületében pedig 15-16 óráig.



Versenyeredmények

Természettudományok:
A Curie Kémia verseny, levelezős fordulóján Ványi Virág 7. a osztályos tanuló 1. helyezett, Joó László 2. helyezett és Joó Gergő 5. helyezett lett. Mindhárom diák bejutott a területi fordulóba, melyet március 9-én 10-tól tartanak a debreceni Tóth Árpád Gimnáziumban. Gratulálunk a szép eredményekhez!

A Hevesy kémiaverseny iskolai fordulóján iskolánk tanulói a következő eredményeket érték el. A hetedik osztályosok közül Joó László 97%-ot, Ványi Virág 96%-ot, Háló Fruzsina 84%-ot ért el. Ezeknek a tanulóknak a feladatlapjait továbbküldték a megyei bizottsághoz.

A matematika alapműveleti vetélkedő továbbjutói a következő diákok: negyedik osztályból Domokos Csilla, Gyöngyösi Csenge, Lengyel Nikol. Ötödik évfolyamból Ványi Csongor, Kovács Ákos, Oláh Szeverin. A hatodikosok közül Balázsi Andrea. Hetedik osztályból Joó László. Nyolcadik évfolyamból pedig Sápi Csaba és Csiki Bence. A területi vetélkedő Berettyóújfaluban lesz április 10-én, délután két órától.

A Curie környezetvédelmi emlékversenyen iskolánkból három csapat is indult a megyei fordulóban. Mindhárom csapat első helyezést ért el és bekerült az országos versenybe, amit Szolnokon tartanak majd. A földesi csapattagok a következő gyerekek harmadik osztályban Imre Zsolt, Nyírő Zsolt, Ványi Júlia. Ötödik osztályból Bíró Bianka, Joó Dóra és Ványi Csongor. Hetedik-nyolcadik évfolyamból pedig Mata Zsolt, Nyírő Petra és Ványi Virág.

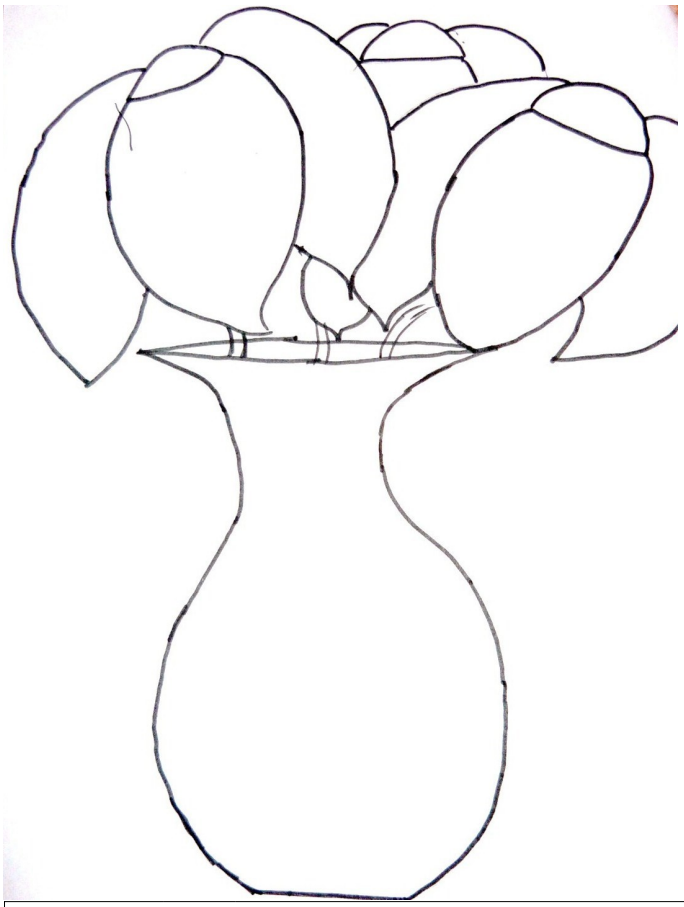
Anyanyelv:
A Simonyi Zsigmond helyesírási verseny helyi fordulójának a helyezettjei ötödik évfolyamon a következő tanulók lettek: Erdei Fruzsina 1. hely, Joó Dóra 2. hely, Hegedűs Evelin 3. hely. Hatodik osztályból első helyezett lett Szabó Sára, második lett Nyírő Panna, harmadik helyezett lett Kovács Kármen. Hetedik évfolyamból első lett Veres Vivien és Kovács Dóra, második helyezett lett Joó László, harmadik helyen végzett Imre László. A nyolcadikosok közül első lett Faragó Enikő, második lett Gonda Natália, harmadik pedig Papp Gabriella lett.

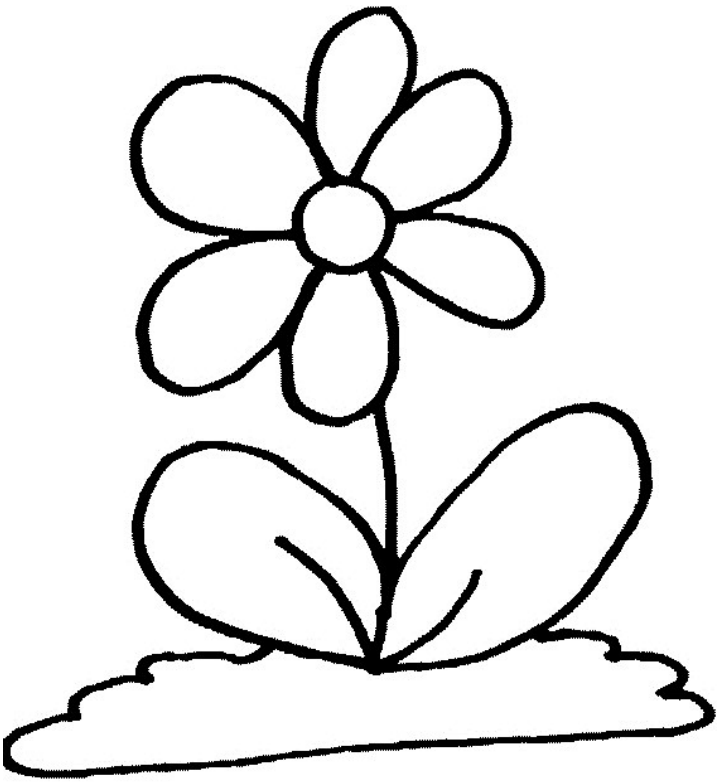
Rajz tanszak eredményei:
A Kutatók éjszakájára rajzpályázaton, Budapesten közönségdíjat nyert: Kovács Alexandra, Pásztor Róbert 1. helyezést ért el. Sápi Csaba 2. helyezett lett. A festő tagozat elismerő oklevélben részesült.
Nyíregyházán a Magyar Népmese Napja alkalmából hirdetett országos rajzpályázaton: Szabó Sára 6. a osztályos tanuló 1. helyezett, Szabó Fanni 2. osztályos tanuló 2. helyezett, Joó Orsolya Dóra pedig közönségdíjas lett.
A Közlekedési Minisztérium Országos pályázatán különdíjat szerzett: Engi Orsolya és Sápi Csaba.
A Holnapom Egyesület ,Tükörbe nézve című pályázatán, Ványi Júlia 3. helyezést ért el.
Magasan repül a daru című pályázaton különdíjas lSzabó Fanni , Papp Nikolett Andrea 1. helyezéssel öregbítette intézményünk hírnevét.
A 42. Japán nemzetközi rajzpályázaton Szabó Noémi arany minősítést kapott.
Az intézményi „ Szelektív hulladékgyűjtés”c. rajzpályázaton különdíjas Jenei Csenge, míg a 2. díjat Patai Gréta Boglárka és Balogh Gréta szerezte meg , ugyanitt lett 1. díjas Szabó Sára 6, a osztályos tanuló , valamint Szőke Miklós és Gerzsényi Zsolt.
Az Erzsébet utalványok borítékján intézményünk tanulójának - Joó Orsolya Dórának a munkája látható.
Szilágyi Réka a Takarékossági Világnap” alkalmából megyei különdíjban részesült.
„ Van néhány zöldítő ötletem” országos rajzpályázaton Szőke Miklós különdíjat szerzett.
A „ Hidak összekötnek című országos pályázaton ,melyet a Magyar Közlekedési Minisztérium és az Ács Kató Alapítvány írt ki , Hegedűs Evelin különdíjas.
Kiemelkedő munkájukért könyvjutalomban részesültek az alábbi tanulók: Sápi Csaba, Joó Réka, Jenei Marcell, Kovács Dóra, Nyírő Petra, Szőke Miklós, Ványi Virág és Kiss Dóra.
Bartha Mariann munkája kivívta a „ Vigyázz rám” országos rajzpályázat zsűrijének elismerését .
„Együtt a család” című alkotásával különdíjat szerzett, 3000 példányos módszertani kiadvány borítóját díszíti műve és az országban majd több ezer pedagógus kézbe veheti a tankönyvet.

A „Válogass Ökosan!” országos rajzpályázaton Bojtor Nóra 1. helyezést ért el jutalma 15 000 Ft értékű könyvutalvány míg 3. helyezett lett Szőke Miklós, ő is 10000 Ft-os könyvutalványban részesült . Tulajdonosa lett még egy karórának. Mindkét tanuló kapott még 1 -1 PET palack tömörítő készüléket. Mivel intézményünk tanulója Bojtor Nóra a fődíjat is elhozta, ezért munkája 2 héten át –december 15-től kezdve , Debrecenben - óriásplakáton is látható lesz. Kiemelkedő tevékenységéért 100 000 Ft értékű könyvutalványt kapott elismerésül.

Gratulálunk nekik és további sok sikert kívánunk!

KÉZMŰVES TIPPEK– TAVASZI SZÍNEZŐ





Hegyes Dzsenifer 3. b

NŐNAPI KÉPESLAP

Készítsetek nőnapra egy egyedi kinyitható képeslapot!

1. Vágjátok ki a sablont!

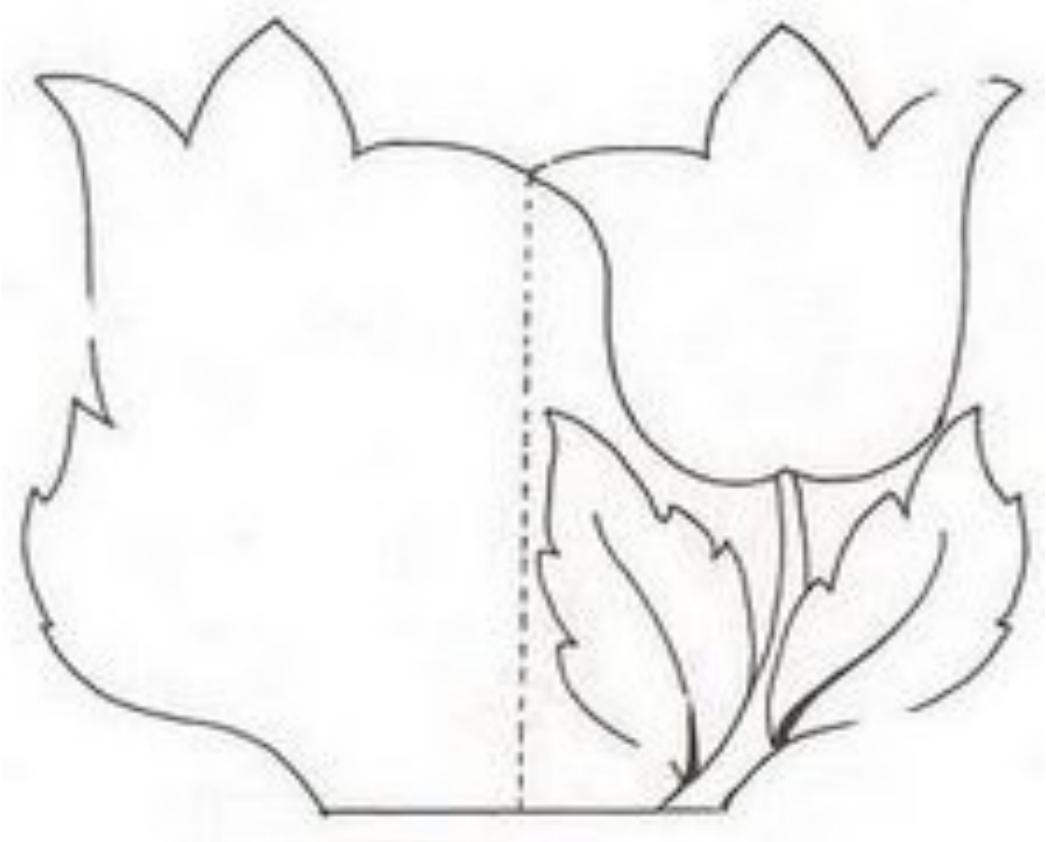
2. Másoljátok át kartonpapírra

3. Díszítsétek tetszés szerint.

4. Hajtsátok össze a szaggatott vonal mentén.

5. A belső oldalára írhattok üzenetet.

6. És kész a képeslap nőnapra



SÜTIK VILÁGA

Sütinyalóka

kb. 40 db nyalókához
50 dkg darált háztartási keksz
10 dkg kókuszreszelék
4 dkg kakaópor
15-20 dkg porcukor
3-4 ek házi sárgabaracklekvár
20 dkg vaj/margarin
kb. 6 ek tej
pár csepp rumaroma
A bevonáshoz:
kb. 30 dkg étcsokoládé
tetszés szerinti cukorgyöngyök

A kekszgolyó alapanyagait összegyúrjuk, a vajat/margarint megolvasztjuk a tejjel, és úgy adjuk a masszához. Ha még esetleg szükséges, akkor adhatunk hozzá tejet, a lényeg, hogy jól formázható masszát kapjunk, de ne legyen túl lágy.
Készítsünk diónyi nagyságú golyókat, pár percre tegyük hűtőbe őket.
Ezalatt olvasszuk meg vízgőz felett a csokoládét. Majd a hűtőből kivett golyókat szúrjuk fel egyenként eldarabolt hurkapálcikára (vigyázzunk, hogy ne szúrjuk át a golyókat teljesen!), készítsünk elő hungarocellt vagy ún. száraz oázist, amibe a kész golyókat fogjuk szúrni, hogy szépen megdermedjen rajta majd a csoki. Ha biztosra akarunk menni, akkor először kicsit forgassuk meg csokiban a hurkapálcák végét, majd szúrjuk a golyókba, és kicsit dermesszük hűtőben (még fektetve).
Forgassuk meg az olvasztott csokoládéban a golyókat, óvatosan csurgassuk le róla a fölösleges csokit, majd szúrjuk bele az alapba. Szórjuk meg tetszés szerinti cukorkákkal, és dermesszük meg hűtőben.

Tarr Borbála 6. a

Csokis gyümölcskenyér

Hozzávalók:
15 dkg cukor, 15 dkg liszt, 15 dkg margarin, 3 tojás, fél cs sütőpor, 2 ek kakaó, 1 mk fahéj, 1 csipet szerecsendió, 1 cs vaníliás cukor, fél tábla étcsoki, 10 dkg aszalt gyümölcs
1/2 narancs kifacsart leve, reszelt citrom és narancshéj

Elkészítés: A lisztet és a sütőport összeszitáljuk. A tojásokat kettéválasztjuk, a fehérjét a cukor harmadával felverjük. A sárgáját habosra keverjük a maradék cukorral és a vanília cukorral, majd felhabosítjuk a puha margarinnal is. Beletesszük a narancslevet, a kakaót, a fahéjat, a szerecsendiót, majd a sütőporos lisztet.

Óvatosan, kanalanként adagolva beleforgatjuk a tojásfehérjét. Hozzákeverjük az összetört csokit, az aszaltgyümölcsöket (én most ananászt és sárgadinnyét használtam), és a citrom- és narancsreszeléket.

Sütőpapírral bélelt formába öntjük, előmelegített sütőben megsütjük.

Szabó Sára 6. a

Szerencsekeksz

*(*Kb. 24 db)
Sütési idő: kb. 10-12 perc
Hozzávalók:200 g búzaliszt, 1 csapott teáskanál Dr. Oetker Sütőpor, 30 g porcukor, 100 g zsírszegény túró (jól áttörve), 75 ml étolaj, 75 ml tej, 1 tasak Dr. Oetker Vanillincukor, 2 teáskanál Dr. Oetker Aroma Rrum, Csipet só, 1 tojás sárgája (közepes méretű)
Ezenkívül: Papírcsíkok jókívánságokkal, 1 tojás fehérje (közepes méretű)
Előkészítés:A tepsit sütőpapírral kibéleljük. A sütőt előmelegítjük.
Elkészítés: A lisztet a sütőporral elkeverjük, és egy keverőedénybe szitáljuk. Hozzáadjuk a többi hozzávalót, és konyhai robotgéppel először alacsony, majd a legmagasabb fokozaton sima tésztává keverjük. A tésztát enyhén lisztezett munkalapon vékony lappá (kb. 36 x 24 cm-es) nyújtjuk, majd 6 x 6 cm-es négyzetekre osztjuk. A tésztalapok széleit megkenjük a tojásfehérjével. Minden tésztalap közepére egy-egy összehajtott szerencsecédulát teszünk, majd a tészta egyik sarkát a szemközti sarokhoz hajtjuk úgy, hogy egy háromszöget kapjuk. A tészta széleit összenyomjuk, és a lapokat háromszögeket a tepsibe helyezzük. A tepsit a sütő középső részébe toljuk, és a sütteményt megsütjük.
Sütés után a megsült süteményeket egy sütőrácson hagyjuk kihűlni.
Tipp: Szerencsecédula helyett megtölthetjük a kekszeket bármilyen töltelékkel is, például. Pl: mákkal, dióval, gesztenyével vagy, lekvárral.

Veress Anna Edit 4. b

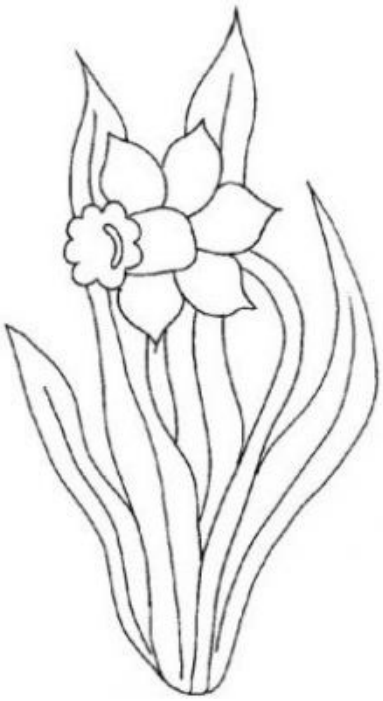
A Nőnap kialakulása

Ez az a nap, amelyet a nők elég komoly harcok és áldozatok árán vívtak ki magunknak.

1909. február 28-án az Amerikai Szocialista Párt határozata szerint szerte az Egyesült Államokban megtartották az első Nemzetközi nőnapot. 1913-ig február utolsó vasárnapján ünnepelték a nőket.

1910-ben a Szocialista Internacionálé résztvevői alapították meg a nőnapot, mint nemzetközi ünnepet, tiszteletadásként a nők jogaiért küzdő mozgalom előtt, és segítségként az egyetemes női választójog kivívásához. A megemlékezés dátumaként pontos időpontot nem jelöltek ki. E döntés alapján a következő évben, 1911. március 19-én első alkalommal ünnepelték a Nemzetközi nőnapot Ausztriában, Dániában, Németországban és Svájcban. A gyűléseken résztvevő férfiak és nők a szavazati jog és a tisztségvállalás joga mellett a munkavállalás, szakmai továbbképzés jogát is követelték, valamint azt, hogy szűnjön meg a munkahelyi megkülönböztetés.

1914-ben miután két millió orosz katona esett el a fronton, az orosz nők február utolsó vasárnapját választották, hogy kenyérért és békéért tüntessenek. Négy nappal később a cár lemondásra kényszerült, és az ideiglenes kormány megadta a nőknek a szavazati jogot. Ez a történelmi vasárnap az Oroszországban akkor használt Juliánusz naptár szerint február 23-ára esett, ami az általánosan használt Gergely-naptár szerint március 8-ának felel meg.



Magyarországon 1914-ben ünnepelték meg először a Nemzetközi nőnapot.

Gyűjtötte: Pércsi Dániel 6. a

Cseszneki Ádám: Nőnapra

Kisleány, hölgy, ara,
Feleség, asszony, anya,
Mama, nagyanyó, tündér,
Minden szó téged dicsér

Te vagy a napfény, a szirom,
A levegő, a víz, amiből iszom.
Te vagy szeretőm, kedvesem, lányom,

TOP 10-ES LISTA

10. Rianna: Diamonds
9. David Guetta: She wolf
8. A stáb a tanyán: A holnap a máé
7. Kesha: Die Young
6. Flo Rida: I cry
5. Pink: Try
4. Rita Ora: Radioactive
3. Wiley: Can you hear me
2. Nicki Minaj: The boyz
1. Will. I am ft. Briteny Spears: Scream and shout

Összeállították: Bíró Bianka és Joó Dóra 5. a

A MI TOLLUNKBÓL

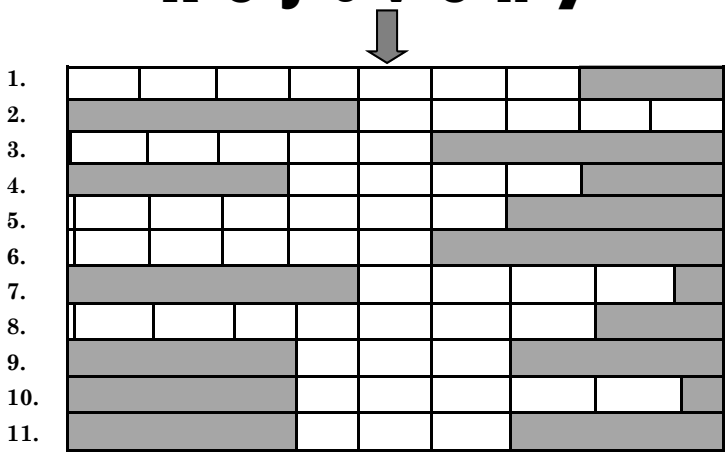
A Tavasz nem sokára beköszönt.
Sok szép virággal meg is önt
Most hagyjuk el a telet.
És már nincs is olyan hideg.

Farsangi mulatság kezdődik.
Habos fánkal végződik.
Látok sok szép jelmezest.
Mackót, királylányt, kis egeret.

Innen tudjuk itt a tavasz.
Esős napos és nagyon ravasz.
Nem tudjuk mit akar Hideget vagy meleget?
Szép tavaszi napokat kedves gyerekek.

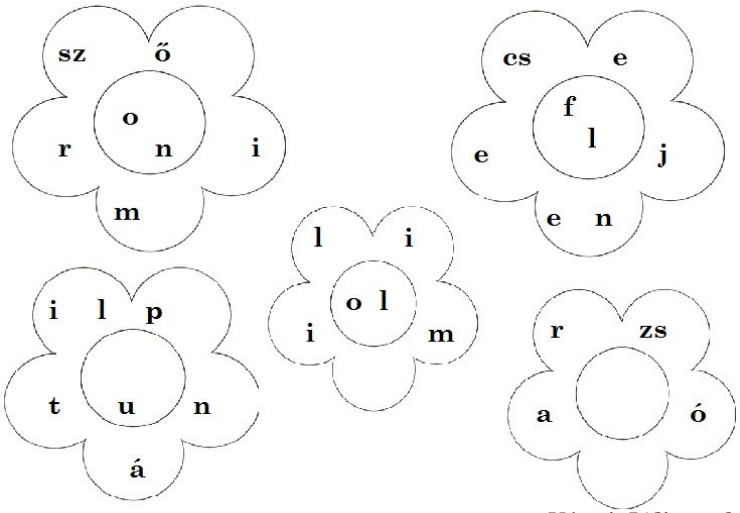
Megyeri Vanessza 8. b

R e j t v é n y



1. A tavasz első virága.
2. A húsvét is ez.
3. Lágyszárú növény.
4. Az állat répát eszik.
5. Egy kedvelt gyümölcsfa.
6. Ez a virág, egy női név is.
7. Ide vetjük a magokat.
8. A tavaszt előkészítő szokás.
9. Férfi név.
10. Az utolsó tavaszi hónap.
11. Kerti szerszám.

Készítette: Kovács Kármen 6. a



Ványi Júlia 3. b

Ha sikerült megoldanod a feladatokat, írd rá a megfejtésszelvényre a megfejtéseket (ne felejtsd el ráírni a neved és osztályod). Majd dobd be a portánál elhelyezett Mákszemek feliratú dobozba legkésőbb 2013. március 19-ig Sorsolás 2013. március 21-én a nagyszünetben lesz.

Megfejtésszelvény 5.évfolyam 3. szám

Keresztrejtvény: _____

Betűrejtvény: _____

_____

Képrejtvény:_____

Név, osztály:_____

TISZTA VICC… :-)

Egy kislány kosárral a kezében sétál az erdőben. Megállítja a farkas:
- Szia kislány! Mond meg nekem, hogy hívnak? Mi van a kosaradba és hová mész?
- Esztergomba.

Mórickának kistestvére születik. Minden barátjának eldicsekszik vele. Azok viszont tovább faggatják:
- No és tud szaladgálni a kistesód?
- Nem, azt nem tud!
- No és van haja?
- Nem nincs!
- Hát foga?
- Az sincs!
- Akkor téged a szüleid nagyon becsaptak, mert akkor ó nem a kistestvéred, hanem kicsi nagypapa.

Az iskolában a tanító néni így szól Pistikéhez: Pistike, ha anyukádnak három almája van és hétfelé kell osztani, mit csinál?
- Kompótot!

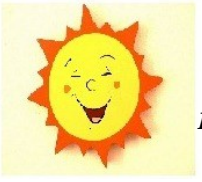
Magyar órán a tanító néni Józsikát korholja:
- Józsika a kutyádról írt fogalmazásod szó szerint ugyan az, mint a testvéredé.
- Igen tanító néni, mert a kutya is ugyan az!

A tojás
A kakas összehívja a tyúkokat a tyúkólban. Kibont egy díszcsomagolást, benne egy strucctojással. Majd így szól:
- Nem akarok kritizálni, de nem árt, ha tudjátok mire képes a külföldi konkurencia

Összeállították: Joó Réka, Szőnyi Gabriella és Ványi Júlia

JEL+

NŐ+



Fábián Krisztina 5. a

A Mák Szemek elkészítésében részt vettek:

Balázsi Andrea, Bíró Bianka, Fábián Krisztina, Hegyes Dzsenifer, Joó Dóra, Joó Réka, Kovács Kármen, Megyeri Vanessza, Oláh Dorina, Pércsi Dániel, Szabó Sára, Szőnyi Gabriella, Takács Hanna, Tarr Borbála, Varga Lajos, Varga Nóra, Ványi Csongor, Ványi Júlia, Vincze Lili, Veress Anna Edit, Lukács Zsuzsanna tanító néni (szerkesztő)

Köszönetet mondunk az ÁMK azon dolgozóinak, akik munkájukkal, segítségükkel hozzájárultak a lap megjelenéséhez.